



4月の離乳食献立 さくら保育園

園長印



離乳食だより

お子さんの成長・発達に合わせた離乳食を調理したいと思います。よろしくお願ひ致します。



離乳期食育目標 カミカミ ごっくん おいしいね

乳児期は、生活のリズムや食べる量など、個人差が大きい時期です。いろいろな食べものを見たり、触ったり、味わったりする経験をしながら、自分ですんで食べようとします。安定した人間関係・楽しい雰囲気の中で喜んで食事をするのが大切です。また、この時期は食べるための機能（補食・嚥下・そしゃく）を身につける大切な時期です。



日	曜	主 食	副食(中期)7~8ヶ月ごろ モグモグ期/舌でつぶせるかたさ		副食(後期)9~11ヶ月ごろ カミカミ期/歯茎でつぶせるかたさ	
2	月	おかゆ	白身魚のくず煮	みそスープ	白身魚のくず煮	みそスープ
3	火	おかゆ	鶏肉のそぼろ煮	煮びたし	鶏肉のそぼろ煮	煮びたし
4	水	おかゆ	白身魚のトマト煮	野菜スープ	白身魚のトマト煮	野菜スープ
5	木	おかゆ	鶏肉のみそ煮	煮物	鶏肉のみそ煮	煮物
6	金	おかゆ	白身魚のくず煮	煮りんご	白身魚のくず煮	煮りんご
9	月	おかゆ	鶏肉の肉じゃが	野菜スープ	鶏肉の肉じゃが	野菜スープ
10	火	おかゆ	白身魚のそぼろ煮	つぶしバナナ	白身魚のそぼろ煮	つぶしバナナ
11	水	おかゆ	鶏肉のみそ煮	煮びたし	鶏肉のみそ煮	煮びたし
12	木	おかゆ	白身魚のくず煮	すまし汁	白身魚のくず煮	すまし汁
13	金	おかゆ	鶏肉のトマト煮	かぶのスープ煮	鶏肉のトマト煮	かぶのスープ煮
16	月	おかゆ	大根のそぼろあんかけ	つぶしバナナ	大根のそぼろあんかけ	つぶしバナナ
17	火	おかゆ	白身魚のトマト煮	野菜スープ	白身魚のトマト煮	野菜スープ
18	水	おかゆ	鶏肉のくず煮	みそスープ	鶏肉のくず煮	みそスープ
19	木	おかゆ	白身魚のみそ煮	煮びたし	白身魚のみそ煮	煮びたし
20	金	おかゆ	鶏肉のそぼろ煮	煮物	鶏肉のそぼろ煮	煮物
23	月	おかゆ	白身魚のくず煮	みそスープ	白身魚のくず煮	みそスープ
24	火	おかゆ	鶏肉の肉じゃが	つぶしバナナ	鶏肉の肉じゃが	つぶしバナナ
25	水	おかゆ	白身魚のスープ煮	煮物	白身魚のスープ煮	煮物
26	木	おかゆ	鶏肉の肉じゃが	つぶしバナナ	鶏肉の肉じゃが	つぶしバナナ
27	金	おかゆ	白身魚のあけぼの煮	みそスープ	白身魚のあけぼの煮	みそスープ

※仕入れ状況に状況によりメニューが変わることがあります。ご了承下さい。