



# 12月の離乳食献立予定表 さくら保育園

園長印

日	曜	主食	副食(中期)7~8ヶ月ごろ モグモグ期/舌でつぶせるかたさ	副食(後期)9~11ヶ月ごろ カミカミ期/歯茎でつぶせるかたさ
3	月	おかゆ	鶏肉のそぼろ煮 煮りんご	鶏肉のそぼろ煮 煮りんご
4	火	おかゆ	豆腐のみそ煮 野菜スープ	豆腐のみそ煮 野菜スープ
5	水	おかゆ	白身魚の野菜あんかけ 煮びたし	白身魚の野菜あんかけ 煮びたし
6	木	おかゆ	鶏肉のみそ煮 つぶしバナナ	鶏肉のみそ煮 つぶしバナナ
7	金	おかゆ	白身魚のスープ煮 みそスープ	白身魚のスープ煮 みそスープ
10	月	おかゆ	鶏肉のくず煮 煮りんご	鶏肉のくず煮 煮りんご
11	火	おかゆ	鶏肉の肉じゃが みそスープ	鶏肉の肉じゃが みそスープ
12	水	おかゆ	白身魚のみそ煮 つぶしバナナ	白身魚のみそ煮 つぶしバナナ
13	木	おかゆ	鶏肉のそぼろ煮 けんちんスープ	鶏肉のそぼろ煮 けんちんスープ
14	金	おかゆ	麩のくず煮 煮りんご	麩のくず煮 煮りんご
17	月	おかゆ	白身魚のくず煮 みそスープ	白身魚のくず煮 みそスープ
18	火	おかゆ	鶏肉のそぼろ煮 野菜スープ	鶏肉のそぼろ煮 野菜スープ
19	水	おかゆ	白身魚のスープ煮 さつまいもの煮物	白身魚のスープ煮 さつまいもの煮物
20	木	おかゆ	豆腐のみそ煮 かぼちゃの煮物	豆腐のみそ煮 かぼちゃの煮物
21	金	おかゆ	鶏肉のそぼろ煮 野菜スープ	鶏肉のそぼろ煮 野菜スープ
25	火	おかゆ	鶏肉のみそ煮 煮びたし	鶏肉のみそ煮 煮びたし
26	水	おかゆ	白身魚のくず煮 みそスープ	白身魚のくず煮 みそスープ
27	木	おかゆ	鶏肉の肉じゃが つぶしバナナ	鶏肉の肉じゃが つぶしバナナ
28	金	おかゆ	鶏肉のスープ煮 煮りんご	鶏肉のスープ煮 煮りんご

## 離乳食だより



あっという間に今年も最後の1か月となりました。体調を崩したり、感染症が流行しやすい時期になります。離乳食の衛生管理について再度お伝えします。

### 衛生面のポイント

- ①清潔に調理する**
  - ・よく手を洗う
  - ・生ものを取り扱った調理器具は煮沸消毒しましょう
- ②よく加熱する**
  - ・食品の中心温度が85℃以上になるよう十分加熱する
  - ・手際よく調理して細菌の繁殖を防ぐ
- ③食べ残しは与えない**

※仕入れ状況に状況によりメニューが変わることがあります。ご了承下さい。