



# 4月の離乳食献立表

# さくら保育園



園長印
小井

日	曜	(中期)7~8ヶ月ごろ	(後期)9~11ヶ月ごろ	(完了期)12~18ヶ月		
		モグモグ期/舌でつぶせるかたさ	カミカミ期/歯茎でつぶせるかたさ	午前おやつ	昼食	午後おやつ
1	水	お粥 キャベツのだし煮 じゃがいもスープ煮 つぶしバナナ	お粥 キャベツのだし煮 じゃがいもスープ煮 パナナ	牛乳	軟飯 豚肉の野菜炒め 味噌汁 パナナ	麦茶 手作りゼリー
2	木	お粥 豆腐くず煮 チンゲン菜の柔らかい煮	お粥 豆腐くず煮 チンゲン菜柔らかい煮	リンゴジュース	軟飯 麻婆豆腐 中華サラダ 中華スープ	牛乳 りんごホットケーキ
3	金	お粥 白身魚だし煮 みそ煮	お粥 煮魚 味噌汁	牛乳	軟飯 煮魚 煮物 味噌汁	牛乳 ミニたい焼き
6	月	お粥 ほうれん草お浸し 白身魚だし煮	お粥 ほうれん草お浸し 白身魚だし煮	牛乳	軟飯 お浸し 煮魚 味噌汁	牛乳 大学芋
7	火	お粥 柔らかい煮 お浸し つぶしバナナ	お粥 柔らかい煮 お浸し バナナ	牛乳	軟飯 柔らかい煮 お浸し バナナ	牛乳 ウインナーパンケーキ
8	水	お粥 白身魚だし煮 柔らかい煮	お粥 煮魚 柔らかい煮	麦茶 チーズ	軟飯 煮魚 ひじきの炒め煮 味噌汁	麦茶 手作りプリン
9	木	お粥 とりささみの煮物 みそスープ	お粥 とりささみの煮物 味噌汁	牛乳	軟飯 鶏肉の照り焼き サラダ 味噌汁	牛乳 わかめしらすごはん
10	金	お粥 とりささみの煮物 みそスープ	お粥 とりささみの煮物 ふの柔らかい煮	牛乳	軟飯 とりささみの煮物 麩のすまし汁 おかか和え	牛乳 ドーナツ
13	月	お粥 白身魚だし煮 みそスープ	お粥 白身魚のだし煮 みそスープ	牛乳	軟飯 みそ煮 和え物 味噌汁	牛乳 黒糖麩のラスク
14	火	お粥 とりささみのだし煮 大根みそスープ	お粥 納豆 とりささみのだし煮 大根みそスープ	飲むヨーグルト	軟飯 納豆 鶏肉の野菜あんかけ 味噌汁	麦茶 おかかチーズごはん
15	水	お粥 鶏ひき肉だし煮 キャベツスープ	お粥 鶏ひき肉だし煮 キャベツスープ	牛乳	軟飯 ハンバーグ キャベツスープ にんじんグラッセ	牛乳 マカロニあべかわ
16	木	お粥 ほうれん草柔らかい煮 にんじんだし煮	お粥 ほうれん草だし煮 にんじんスープ	牛乳	軟飯 親子煮 ほうれん草ナムル 味噌汁	牛乳 おからケーキ
17	金	お粥 白身魚だし煮 じゃがいも煮物 オレンジ	お粥 白身魚煮物 じゃがいも煮物 オレンジ	牛乳	軟飯 白身魚塩焼き 肉じゃが オレンジ	牛乳 せんべい
20	月	お粥 とりささみの野菜煮 豆腐みそスープ	お粥 とりささみの野菜煮 豆腐味噌汁	牛乳	軟飯 鶏肉の照り焼き ひじきのナムル 豆腐味噌汁	牛乳 シュガートースト
21	火	お粥 かぼちゃ煮物 野菜スープ	お粥 かぼちゃ煮物 野菜スープ	麦茶 チーズ	軟飯 かぼちゃコロッケ マカロニサラダ 野菜スープ	麦茶 赤飯 漬物
22	水	お粥 白身魚だし煮 キャベツスープ	お粥 白身魚のだし煮 キャベツスープ	牛乳	軟飯 白身魚の塩焼き みそ煮 味噌汁	麦茶 フルーツヨーグルト
23	木	お粥 豆腐のくず煮 きゅうりのスープ	お粥 豆腐くず煮 みそスープ	牛乳	軟飯 豆腐の松風焼き 春雨サラダ 味噌汁	牛乳 かぼちゃホットケーキ
24	金	お粥 じゃがいも煮物 にんじんスープ	お粥 じゃがいも煮物 にんじんスープ	牛乳	軟飯 鶏肉の照り焼き ポテトサラダ 中華スープ	牛乳 バームクーヘン
27	月	お粥 とりささみのうま煮 チンゲン菜のスープ	お粥 とりささみのうま煮 味噌汁	牛乳	軟飯 豚肉の和え物 炒め物 味噌汁	牛乳 フライドポテト
28	火	お粥 とりささみのトマト煮 にんじんスープ	お粥 とりささみのトマト煮 にんじんスープ	牛乳	軟飯 とりささみのトマト煮 切り干し大根煮物 野菜スープ	牛乳 さつま芋ケーキ
30	木	お粥 さつま芋の甘煮 豆腐のだし煮	お粥 さつま芋の甘煮 豆腐のだし煮	リンゴジュース	軟飯 さつま芋の甘煮 豆腐炒め物 卵スープ	麦茶 菜めしおにぎり

※ 仕入れ状況によりメニューの変更がございますので、ご了承ください。