

8月の離乳食献立

さくら保育園



日	曜	(中期) 7~8ヶ月ごろ	(後期) 9~11ヶ月ごろ	(完了期) 12~18ヶ月		
		モグモグ期/舌でつぶせるかたさ	カミカミ期/歯茎でつぶせるかたさ	午前おやつ	パクパク期/歯茎でかめるかたさ	午後おやつ
3	月	お粥 鶏ささ身のだし煮 豆腐のスープ	お粥 鶏ささ身のだし煮 豆腐のみそスープ	牛乳	軟飯 豚肉の三色和え 具沢山味噌汁 ヨーグルト	牛乳 せんべい
4	火	お粥 白身魚の煮物 かぼちゃのスープ	お粥 白身魚の煮物 かぼちゃのスープ	飲む ヨーグルト	軟飯 白身魚の煮物 かぼちゃのサラダ 味噌汁	牛乳 キャロットパンケーキ
5	水	お粥 鶏ささ身の煮物 小松菜のトマトスープ	お粥 鶏ささ身の煮物 小松菜のトマトスープ	牛乳	軟飯 タンドリーチキン ジャーマンポテト トマトスープ	麦茶 煮込みうどん
6	木	お粥 豆腐のくず煮 ほうれん草のスープ	お粥 豆腐のくず煮 ほうれん草のスープ	牛乳	軟飯 麻婆豆腐 ほうれん草のナムル 中華スープ	麦茶 おかかごまおにぎり
7	金	お粥 鶏ひき肉の野菜煮 キャベツのスープ	お粥 鶏ひき肉の野菜煮 キャベツのスープ	麦茶 チーズ	軟飯 ハンバーグ スパゲッティサラダ コンソメスープ	牛乳 せんべい
11	火	お粥 白身魚のだし煮 鶏ひき肉の野菜スープ	お粥 白身魚のだし煮 鶏ひき肉の野菜スープ	牛乳	軟飯 白身魚の塩焼き マカロニきんぴら 鶏のすまし汁	麦茶 おにぎり
12	水	お粥 鶏ひき肉の野菜煮 豆腐のスープ	お粥 鶏ひき肉の野菜煮 豆腐のみそスープ	オレンジ ジュース	軟飯 牛丼風煮 小松菜の胡麻和え 豆腐の味噌汁	牛乳 スティックさつま芋
13	木	お粥 鶏ささ身の野菜煮 カリフラワーのスープ	お粥 鶏ささ身の野菜煮 カリフラワーのスープ	牛乳	軟飯 鶏ひき肉の野菜煮 カリフラワーのサラダ	牛乳 せんべい
14	金	お粥 鶏ひき肉くず煮 あげぼのスープ	お粥 鶏ひき肉くず煮 あげぼのスープ	牛乳	軟飯 しゅうまい ブロッコリーのおかか和え チンゲン菜のスープ	牛乳 せんべい
17	月	お粥 鶏ささ身とじゃがいもの煮物 小松菜のスープ	お粥 鶏ささ身とじゃがいもの煮物 小松菜のスープ	リンゴ ジュース	軟飯 鶏ささ身とじゃがいもの煮物 小松菜のスープ	麦茶 ゼリー
18	火	お粥 鶏ささ身のだし煮 トマトスープ	お粥 鶏ささ身のだし煮 トマトスープ	牛乳	軟飯 鶏ささ身のだし煮 浅漬け トマトスープ パイン缶	麦茶 ひじきおにぎり
19	水	お粥 煮込みうどん つぶしバナナ	お粥 煮込みうどん つぶしバナナ	麦茶 チーズ	軟飯 煮込みうどん バナナ	麦茶 ヨーグルト
20	木	お粥 鶏ひき肉のトマト煮 野菜スープ	お粥 鶏ひき肉のトマト煮 野菜スープ	牛乳	軟飯 鶏ひき肉のトマト煮 マカロニサラダ すいか	牛乳 ホットケーキ
21	金	お粥 白身魚のみそ煮 ほうれん草のスープ	お粥 白身魚のみそ煮 ほうれん草のスープ	牛乳	軟飯 白身魚のみそ煮 ほうれん草の和え物 すまし汁	牛乳 ビスケット
24	月	お粥 鶏ささ身の野菜煮 かぼちゃの甘煮	お粥 鶏ささ身の野菜煮 かぼちゃの甘煮	牛乳	お粥 野菜炒め かぼちゃの煮物 すまし汁	麦茶 フルーチェ
25	火	お粥 鶏ささみのだし煮 チンゲン菜のスープ	お粥 鶏ささみのだし煮 チンゲン菜のスープ	牛乳	お粥 鶏ささ身のだし煮 マカロニサラダ 卵スープ	麦茶 赤飯
26	水	お粥 白身魚の野菜煮 小松菜のスープ	お粥 白身魚の野菜煮 小松菜のみそスープ	飲む ヨーグルト	軟飯 白身魚の幽庵焼き パンパンジーサラダ 小松菜のスープ オレンジ	牛乳 杏仁フルーツ
27	木	お粥 鶏ひき肉の煮物 つぶしバナナ	お粥 鶏ひき肉の煮物 つぶしバナナ	牛乳	軟飯 肉じゃが 麩のスープ バナナ	麦茶 チーズお好み焼き
28	金	お粥 鶏ささ身のだし煮 大根のスープ	お粥 鶏ささ身のだし煮 大根の味噌汁	麦茶 チーズ	軟飯 鶏ささ身とちくわの煮物 春雨の酢の物 大根の味噌汁	牛乳 原宿ドック
31	月	お粥 鶏ささ身のトマト煮 豆腐のスープ	お粥 鶏ささ身のトマト煮 豆腐のスープ	牛乳	軟飯 豚肉のバーベキューソース トマトのサラダ 豆腐の味噌汁	牛乳 黒糖麩のラスク

*仕入れ状況により、献立が変更する場合がございますのでご了承ください。