



4月の献立予定表 さくら保育園

園長印

| 日 | 曜 | 3歳未満児 | | 献立名 | 3時のおやつ |
|----|---|---------|-----|---------------------------------|---------------|
| | | 10時のおやつ | 主食 | | |
| 2 | 月 | 牛乳 | 胚芽米 | 鮭のムニエル 野菜のポターージュ 果物(パイン缶) | 麦茶 いちごフルーチェ |
| 3 | 火 | 牛乳 | 胚芽米 | ドライカレー シーチキンサラダ 麦茶 | 牛乳 菜飯おにぎり |
| 4 | 水 | 麦茶 チーズ | 胚芽米 | コロッケ 茹でキャベツ・トマト 豆腐のみそ汁 果物(みかん缶) | 牛乳 マヨコーントースト |
| 5 | 木 | 牛乳 | 胚芽米 | 麻婆豆腐 中華スープ 果物(白桃・黄桃缶) | 牛乳 さつまいも蒸しパン |
| 6 | 金 | 牛乳 | 胚芽米 | 白身魚のチーズ焼 野菜スープ 果物(りんご) | 麦茶 雪の宿 |
| 9 | 月 | 牛乳 | 胚芽米 | キャベツハンバーグ 野菜スープ 果物(みかん缶) | 麦茶 マカロニあべかわ |
| 10 | 火 | 飲むヨーグルト | 胚芽米 | 牛丼風煮 じゃがいものみそ汁 果物(バナナ) | 牛乳 枝豆ごはん |
| 11 | 水 | 牛乳 | ◎ | スパゲティミートソース 野菜スープ ミモザサラダ | ヨーグルト クラッカー |
| 12 | 木 | 牛乳 | 胚芽米 | 納豆 ほうれん草のすまし汁 肉じゃが | 麦茶 みそおにぎり |
| 13 | 金 | 麦茶 チーズ | 胚芽米 | サーモンローフ かぶのスープ 果物(白桃缶) | 牛乳 ビスケット |
| 16 | 月 | 牛乳 | 胚芽米 | 豚肉のバーベキューソース 豆腐のすまし汁 果物(パイン缶) | 牛乳 バナナのきなこ和え |
| 17 | 火 | 飲むヨーグルト | 胚芽米 | しゅうまい 中華スープ バンサンスー | 牛乳 ケークサレ |
| 18 | 水 | 牛乳 | 胚芽米 | かんぴょうのクリームグラタン みかんときゅうりの酢の物 麦茶 | ココアミルク ジャムサンド |
| 19 | 木 | 牛乳 | 胚芽米 | チリコンカン コンソメスープ ポテトサラダ | 麦茶 わかめおにぎり |
| 20 | 金 | 牛乳 | 胚芽米 | もろのレモンソース キャベツのスープ 果物(りんご) | 牛乳 大学芋 |
| 23 | 月 | 麦茶 チーズ | 胚芽米 | 白身魚のあけぼの焼き たまねぎのみそ汁 茎わかめの炒め煮 | 紅茶ミルク ジャガバター |
| 24 | 火 | 牛乳 | 胚芽米 | 親子煮 豆腐のみそ汁 フルーツヨーグルト | 麦茶 赤飯 漬物 |
| 25 | 水 | 牛乳 | ◎ | たけのごはん 小松菜のすまし汁 ブロッコリーのおかかあえ | 牛乳 かぼちゃ蒸しパン |
| 26 | 木 | りんごジュース | 胚芽米 | チキンカレー フルーツヨーグルト 麦茶 | 牛乳 焼うどん |
| 27 | 金 | 牛乳 | 胚芽米 | ししゃもフライ にらのみそ汁 ひじきと大豆の炒め煮 | 牛乳 豆乳ウエハース |

◎は完全給食の日です。アレルギー除去 別油

都合により献立に変更がある場合がありますので、ご了承ください。

作りたいメニューがありましたら保育士までお声をかけてください。

給食だよ! 新年度が始まりました！
ご入園、ご進級おめでとうございます。

| 1食あたり 平均栄養価 | 3~5歳 (主食除く) | 1~2歳 (完全給食) |
|----------------|----------------|----------------|
| エネルギー | 361Kcal | 512Kcal |
| たんぱく質 | 16.4g | 19.4g |
| 脂質 | 13.7g | 14.5g |
| 食塩 | 2.0g | 1.8g |

家族とともに進める子どもの健康づくり食育目標

おいしく食べて やるきまんまん まごころいっぱいおやまっこ

規則正しい生活リズムを身につける <早寝・早起き・朝ごはん>

栄養バランスのとれた食生活の推進をします <バランスよく食べよう>

食卓を通じて豊かな人間性を育てます <みんなで食べるとおいしいね>



給食は

- 給食室で調理員が心を込めて作っています。
- 旬の食材や地元で取れる食材を取り入れ、手作りを基本にしています。
- 衛生に十分気を付けて調理しています。